

## 1 – Quel parcours pour arriver à la certification de Psychopraticien ?

### 1<sup>er</sup> Cycle :

Effectué sur 12 mois, aboutissant à une **Attestation de Praticien de l'Ecoute et de la Relation d'Aide**

#### Modules du 1<sup>er</sup> cycle

- ✓ Ecoute Active : 2 jours
- ✓ Psychocorporel : 12 jours
- ✓ Gestalt-thérapie : 13 jours
- ✓ Psychologie du Développement : 5 jours
- ✓ Psychopathologie : 4 jours
- ✓ Cadre-1<sup>er</sup> entretien-Déontologie : 1 jour (uniquement pour les étudiants ne souhaitant que l'Attestation de Praticien de l'Ecoute et de la Relation d'Aide)

Total : 37 jours

**Validation** : Rédaction d'un écrit et un entretien de fin de cycle.

### 2<sup>ème</sup> cycle :

Effectué sur 2 ans, il permet d'aller jusqu'à la Certification de **Psychopraticien**.

Modules du 2<sup>ème</sup> cycle – 1<sup>ère</sup> année

- ✓ Psychanalyse Jungienne : 6 jours
- ✓ La Fonction Symbolique : 6 jours
- ✓ Les 4 étapes vers Soi / les Figures de la Persona : 4 jours
- ✓ Les 4 étapes vers Soi / de l'Anima et de l'Animus : 4 jours
- ✓ Théorie de l'Attachement : 3 jours

Total : 23 jours

Modules du 2<sup>ème</sup> cycle – 2<sup>ème</sup> année

- ✓ Les 4 étapes vers Soi / des Formes et des Ombres : 4 jours
- ✓ Les 4 étapes vers Soi : le Chemin du Soi : 4 jours

- ✓ Psychanalyse et corps (schéma corporel et image inconsciente du corps): 2 jours
- ✓ Approche Psychanalytique de l'Enfant : 4 jours
- ✓ Pratique symbolique : Rêve/Dessin/Mandala : 6 jours
- ✓ Psychopathologie : 4 jours
- ✓ Evaluation (1 jour)

Total : 25 jours

**Validation :** Ecrit de 10 à 15 pages récapitulant le parcours des 2 années de 2<sup>ème</sup> cycle + entretien bilan ouvrant la possibilité de commencer la professionnalisation et à intégrer le 3<sup>ème</sup> cycle.

### **3ème cycle :**

Ce cycle s'effectue sur 1 an. Il vous permet de construire votre professionnalisation et comprend notamment :

- ✓ L'approfondissement de la posture thérapeutique.
- ✓ Psychopathologie : aide au diagnostic et repérages de troubles.
- ✓ Connaître les fondements de son «être thérapeute » et savoir en prendre soin.
- ✓ Connaissance des modalités d'installation. Déontologie de la profession.
- ✓ Supervision. Groupe didactique de pratique thérapeutique.
- ✓ Evaluation

Total : 30 jours

**Validation :**

Cf. Paragraphe 9 « Evaluation et Validation de la formation effectuée à Savoir Psy »

## 2 - Quel contenu est enseigné par année ?

### **Contenu du 1<sup>er</sup> cycle**

#### Ecoute Active : 2 jours

Apprentissage des modalités et bases de l'écoute

#### Relaxothérapie : 12 jours

##### *Bases et théorie :*

Le fonctionnement du corps sain avec ses grands systèmes circulatoire, digestif, système nerveux central et périphérique, système immunitaire, système musculo-squelettique, système sensoriel...et les besoins fondamentaux.

Apprentissage des différentes relaxations et mise en lien avec l'écoute active : entendre, comprendre ce que dit le corps, ce que l'on peut en dire, comment le traduire (langage non verbal, somatisations).

##### *Pratique Psychocorporelle :*

Intégration de la conduite, par chacun des stagiaires, d'une relaxation et de l'écoute active.

#### Gestalt-thérapie : 13 jours

##### *Bases et Théorie :*

Les fondements philosophiques de la Gestalt : la phénoménologie, théorie, expérimentation et mise en œuvre des notions fondamentales de la Gestalt-thérapie. Appropriation de la posture gestaltiste dans une perspective intégrative.

##### *Pratique et Intégration :*

Exercices de Gestalt-thérapie et intégration

#### Psychologie du Développement : 5 jours

Fondements de la psychologie du développement (histoire et différentes théories) et caractéristiques du développement de l'enfance à la vieillesse.

#### Psychopathologie – 1<sup>ère</sup> partie : 4 jours

Connaître les bases permettant d'apprécier la nature des principaux troubles psychopathologiques ou psychiatriques de l'adulte. Repérage diagnostique et caractéristique à retenir sur les troubles à caractères psychotiques, troubles de l'humeur et anxieux.

Cadre-1<sup>er</sup> entretien-Déontologie : 1 jour**Journée uniquement pour les étudiants ne souhaitant que l'Attestation de Praticien de l'Ecoute et de la Relation d'Aide)**

Introduction à l'importance de la déontologie et du cadre qui organise la profession.

**Contenu du 2<sup>ème</sup> cycle – 1<sup>ère</sup> année**Psychanalyse Jungienne : 6 jours

Apprentissage théorique et pratique de la « Psychologie des profondeurs » (qui considère l'individu tant dans le contexte de son histoire personnelle que dans celle de l'histoire de l'humanité) afin d'être capable de pouvoir les mettre en lien dans le champ de la relation thérapeutique.

La Fonction Symbolique : 6 jours

Compréhension des mécanismes de la fonction symbolique, ses effets et les conséquences de l'absence de symbolisation. Les conditions de la mise en place de la fonction symbolique pour pouvoir remédier à ses carences.

Les 4 Etapes vers Soi - les Figures de la Persona : 4 jours

Découverte d'une partie du moi que Jung a nommé la Persona : espace frontière, à la fois protection et lieu de rencontre, formation d'adaptation et de compromis entre individu et société, capable de préserver à la fois le lien social et l'individualité.

Apprentissage de la différence entre le « masque social » et la réalité du Moi, en dégager le sens et les ressources.

Travail avec différents medias (expression artistique, mises en situation par la Gestalt Thérapie, approfondissement par la Relaxothérapie).

Les 4 Etapes vers Soi – de l'Anima et de l'Animus : 4 jours

La rencontre en soi de la bipolarité sexuelle, figurant « l'autre » en soi (cette notion repose sur les données biologiques de la bisexualité).

Exploration de l'inconscient à la rencontre des personifications des composantes féminines inconscientes de l'homme et des composantes

masculines inconscientes de la femme, l'Anima et l'Animus, qui organisent tout ce qui met en cause notre identité sexuelle et donc tous nos modes de relation à l'autre qu'il soit homme ou femme (rôle essentiel dans le déroulement de notre vie affective et amoureuse mais aussi dans toute relation sociale et professionnelle).

Repérage des différentes caractéristiques de la bipolarité sexuelle à travers ses expressions, savoir en dégager le sens et les ressources.

Travail avec différents moyens (expression artistique, mises en situation par la Gestalt Thérapie, approfondissement par la Relaxothérapie).

### La Théorie de l'Attachement : 3 jours

Mise en perspective de la théorie de l'attachement dans le courant des théories psychanalytiques du développement

Repérage des concepts clés, la singularité, les apports et les limites de la théorie de l'attachement au regard des autres théories du développement

En quoi la théorie de l'attachement vient éclairer la pratique thérapeutique et certains moments forts de la thérapie

Identification des troubles psychopathologiques par la théorie de l'attachement

### **Contenu du 2<sup>ème</sup> cycle – 2<sup>ème</sup> année**

#### Les 4 étapes vers Soi / des Formes et des Ombres : 4 jours

Découverte des contenus de l'Ombre, considérés généralement par le Moi comme « le mal ou le mauvais en soi », parce qu'ils se manifestent souvent en dépit de notre contrôle ou de notre volonté (erreurs, fautes, actes manqués, faiblesses...); les conscientiser pour les libérer des entraves d'un déterminisme noir qui entravent le présent et qui parfois se répète de générations en générations

Repérage des différentes facettes de l'Ombre à travers ses expressions, savoir en dégager le sens et les ressources.

Travail avec différents moyens (expression artistique, mises en situation par la Gestalt Thérapie, approfondissement par la Relaxothérapie).

Comment accompagner les patients dans l'exploration de leurs propres « zones d'ombre ».

### Les 4 étapes vers Soi : le Chemin du Soi : 4 jours

Dernier séminaire du cycle des 4 étapes, découverte de la finalité du processus d'individuation développée par Jung, qui correspond à l'idée de personnalité totale dans laquelle se trouvent intégrés tous les éléments du psychisme. Cette idée de totalité est nommée le Soi. Elle désigne davantage une direction – le chemin qui mène de l'indifférenciation à l'individuation - qu'un but à atteindre.

En dégager le sens et les ressources.

Les faire travailler par différents moyens (expression artistique, mises en situation par la Gestalt Thérapie, approfondissement par la Relaxothérapie).

Accompagner autrui dans la recherche du sens qui est le sien.

### Psychanalyse et corps : Le Schéma Corporel et l'Image Inconsciente : 2 jours

Travail sur les représentations, les dessins, les images.

### Approche Psychanalytique de l'Enfant : 4 jours

Les étapes de cette construction, comprendre les points de vue des différents auteurs dans l'importance de ces étapes et leur impact sur les troubles.

### Pratique symbolique : Rêve/Dessin/Mandala : 6 jours

Comment travailler avec les représentations et les émergences de l'inconscient.

### Psychopathologie – 2<sup>ème</sup> partie : 4 jours

Repérages sémiologiques et caractéristiques à retenir sur

1<sup>ère</sup> journée : les pathologies addictives / les troubles alimentaires

2<sup>ème</sup> journée : les troubles psychiques à expression somatique

3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> journées : les troubles de la personnalité

### Evaluation : 1 jour

## **Contenu du 3<sup>ème</sup> cycle**

### Psychopathologie / Troubles et Prises en Charge : 10 jours

Les caractéristiques des troubles et l'orientation thérapeutique.

La Posture Thérapeutique : 13 jours

Fondements anthropologiques du thérapeute, prendre soin de lui, qualité de présence (3 jours)

Modalités d'installation (2 jours)

Cadre - Ethique – Déontologie (2 jours)

Les outils du thérapeute (2,5 jours)

Supervision didactique (1,5 jours)

Groupe didactique de pratique thérapeutique (2 jours)

13 journées pour approfondir sa posture d'accompagnement

L'Être Thérapeutique : 5 jours

Les douze travaux d'hercule (3 jours)

La Quête du Graal (2 jours)

5 journées pour déterminer quel thérapeute vous êtes.

Entre chaque session un CR d'une page ou 2



Evaluation : 2 jours

### 3 - L'équipe des formateurs

Intervenants en fonction des thèmes :

	<p><b>Régine Cludy</b> Directrice Pédagogique de Savoir Psy. Gestalt thérapeute diplômée de Savoir Psy. D.U. de phénoménologie psychiatrique à l'Université de Nice Sophia Antipolis – Faculté de médecine. Formée à la pédagogie Rogerienne. Superviseur diplômée du GREFOR</p>
	<p><b>Catherine Daniel</b> Psychologue clinicienne Psychothérapeute Psychanalyste</p>
	<p><b>Christine Dorcet-Deschaumes</b> Psychopraticienne en Gestalt et Relaxothérapie Analytique Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie. Formatrice en entreprise en gestion du stress et des émotions Initialement comédienne, formée au Conservatoire National Supérieur de Paris.</p>
	<p><b>Milène Merienne</b> Psychologue DE et économiste des Ressources Humaines. Psychopraticienne, formée à Savoir Psy. Coach et consultante en entreprise.</p>
	<p><b>Manuel do O'Gomes</b> Psychopraticien diplômé de Savoir Psy et formé à l'approche Rogérienne par le Crips. Anime des groupes de parole et de thérapie. Psychopraticien bénévole auprès de l'APSOS.</p>
	<p><b>Pascal-Jean Thierry</b> Psychopraticien Savoir Psy. Formateur référent des promotions 2015, 2017 et 2018. Diplômé de l'école européenne ENHYS en Hypnothérapie et en Sophrologie. Formé à "l'accompagnement des personnes en fin de vie", au centre RIGPA. Formé à la psychothérapie gestaltiste des relations d'objets (PGRO). Formateur en psychothérapie humaniste jungienne).</p>
	<p><b>Caroline van den Bosch</b> Psychopraticienne Savoir Psy. Formatrice référente des promotions 2015 et 2017. Certifiée psycho-analyste en Rêve Eveillé Libre : Georges Romey, ADREL/EREL. Formatrice à la méthode de Relaxation Créative du Dr Eugenio Herrero.</p>
	<p><b>Carole Sedillot</b> Formatrice en symbolisme et mythologie. Orientation jungienne Conférencière. Auteure et directrice de collection aux éditions Dervy</p>
	<p><b>Évelyne Guérin de Logivière</b> Psychothérapeute - Psychanalyste - Enseignante de Yoga. Inscrite au Répertoire National des Psychothérapeutes. Certificat Européen de Psychothérapie. Diplôme Universitaire 3ème cycle - Théories et Cliniques des Psychothérapies. Formation en Psychopathologie - Université de Paris 8. Formée à Savoir Psy - Relaxothérapie Analytique. Diplômée de l'Ecole Française de Yoga de Paris</p>



	<p><b>Suzanne Saint-Louis</b> <b>Présidente</b> Psychopraticienne en Relaxothérapie Analytique formée à SAVOIR PSY, et à Paris VIII aux pratiques systémiques et thérapies familiales. Sophrologue RNCP, infirmière. Maîtrise de droit et expérience en entreprise.</p>
	<p><b>Pierre-Olivier MONTEIL</b> Docteur en philosophie. Diplômé de l'IEP. Consultant en éthique et management. Formateur et Conseil. Chercheur associé au Fonds Ricœur. Enseignant en éthique appliquée à HEC, Paris-Dauphine et l'Espace Ethique de la Région IDF</p>

## 4 - Evaluation et Validation de la formation effectuée à Savoir Psy :

### Critères d'évaluation

- ✓ La présence dans le groupe
- ✓ L'assiduité aux regroupements de la formation
- ✓ La contribution active à la formation (fiche de lecture, exposés, implication dans les mises en situation).
- ✓ Une évaluation en continue de la pratique lors des mises en situations proposées et un entretien avec la direction pédagogique en fin de 1<sup>ère</sup> année.
- ✓ Une intégration des connaissances faisant état de l'articulation théorico-clinique de la formation en fin de deuxième année suivie d'un entretien ouvrant la possibilité de passer à la professionnalisation.

### Critères de validation

- ✓ Avoir effectué et validé l'ensemble des cycles 1,2 et 3 ou avoir des équivalences (justificatifs demandés).
- ✓ Avoir été en thérapie personnelle pendant la durée de la formation (justificatifs demandés).
- ✓ Avoir suivi un groupe continu de thérapie au cours de votre cursus de formation, à partir du 2<sup>ème</sup> cycle OU participer à un groupe didactique de thérapie.
- ✓ Avoir effectué les assistanats suivants :
  - 2 assistanats au cours des séminaires « 4 étapes vers soi » avec rédaction d'un compte rendu (2 x 4 jours, soit 56 heures)
  - 1 assistanat qui peut s'effectuer soit dans un groupe continu de thérapie accrédité par l'école (10 jours / 70 heures), soit en tant qu'observateur de practicum dans les formations (10 jours / 70 heures) avec la rédaction d'un compte rendu.
- ✓ Etre engagé dans une supervision
- ✓ Rédaction et soutenance d'un mémoire théorico-clinique de 50 pages.
- ✓ Adhérer au code éthique et déontologique de la profession ou de Savoir Psy.
- ✓ Adhésion à une organisation professionnelle