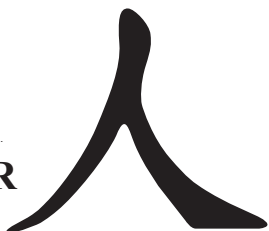


SAVOIR  
PSY®



ECOLE  
de FORMATIONS  
en PSYCHOLOGIES

**JOURNÉE  
«VIVRE MIEUX»**

# **UN PROBLEME ? UN MANDALA\* POUR LE RESOUDRE**

ANIMÉE PAR **ELIZABETH LEBLANC**

PSYCHOLOGUE CLINICIENNE, PSYCHOTHÉRAPEUTE

ET DIRECTRICE DE SAVOIR PSY

Quand nous avons un problème complexe à résoudre, il ne suffit pas de penser car souvent nous nous heurtons à des arguments contradictoires qui provoquent des blocages mentaux. Pour les dépasser, nous devons passer sur un autre plan de réflexion qui sollicite notre créativité.

Réaliser un mandala, c'est rassembler en les organisant toutes les idées que nous avons autour de la question qui se pose. En les mettant en images et en couleurs, le dessin ainsi réalisé révèle des pistes insoupçonnées qui nous font voir les choses autrement.

**Il n'est pas nécessaire de savoir dessiner.**

\*Mandala : dessin centré

**Jeudi 10 juin 2010  
de 9h30 à 17h30**

ouvert à tous sur inscription  
groupe de 25 personnes maximum  
participation **90€ le séminaire**

**Contactez-nous pour connaître les modalités d'inscription**

Tél. **01 48 87 27 87** Courriel **savoirpsy@orange.fr** Site **www.savoirpsy.com**

Lieu de cette journée **SAVOIR PSY 233 rue Saint-Martin 75003 Paris**