

Suzanne. SAINT-LOUIS
Psychothérapeute
01 42 09 48 57 ou 06 81 69 36 91

Elisabeth VALLANTIN
Psychothérapeute
06 76 25 65 92

Formées par SAVOIR PSY
Ecole de formation en psychologies
233, rue Saint Martin
75003 PARIS



GRUPE CONTINU DE PSYCHOTHERAPIE

Nous vous proposons de vous accompagner dans vos difficultés à vivre et de vous aider dans la résolution de vos problèmes



La gestalt consiste, entre autres, à pointer quelles sont nos modalités de contact avec les autres, comment nous nous y prenons pour répéter des situations qui nous sont douloureuses.

La relaxothérapie est une exploration de nos perceptions, sensations, émotions, qui apaise, qui nomme et qui contient.



L'ajout de la dimension analytique jungienne à ces deux voies thérapeutiques apporte une lecture symbolique particulière, capable de donner sens à ce que nous vivons, à ce que nous ressentons, à ce que nous sommes. Ces expériences nous donnent accès à nos forces vives, que nous pouvons mobiliser afin de mettre en route un processus dynamique de transformation en profondeur.

Le groupe a lieu au 25, rue Turbigo 75003 PARIS, à raison d'un jeudi par mois (dates 2009/2010 : 24/09, 22/10, 26/11, 10/12, 7/01, 11/02, 11/03, 8/04, 6/05, 3/06, 1/07) de 10 h à 18 h 30

Groupe de 10 participants maximum avec engagement minimum d'un an. Il peut être rejoint à tout moment dans l'année en fonction des places disponibles. Il est ouvert à toute personne actuellement en thérapie individuelle ou ayant déjà effectué un tel travail.

Il peut constituer l'un des préalables à l'année probatoire à la formation de Psycho-Praticien Humaniste de Savoir Psy.

Prix 120 euros la journée

Métro : Réaumur-Sébastopol ou Etienne Marcel

RER : Chatelet-Les Halles