



PSYCHOPATHOLOGIE 1^{ère} et 2^{ème} années

Dr Pierre CORET

Psychiatre homéopathe, certifié en psychiatrie infanto-juvénile,

Psycho-analyste didacticien

Directeur pédagogique de SAVOIR PSY

Ce programme de 15 journées d'enseignement en psychopathologie a été conçu spécialement à l'adresse de futurs praticiens de la relation pour leur permettre :

- d'identifier et de nommer les principales formes que peut revêtir la souffrance psychique,
- de comprendre les mécanismes qui ont présidé à leurs constructions et d'en saisir le retentissement en soi, de façon à pouvoir les aborder avec la plus grande sérénité et la plus grande sécurité, tant pour le patient que pour le thérapeute.

En cela, ce cours vient compléter les enseignements de psychopathologie qui sont prodigués à l'université.

Durant ce cycle, la lecture des nombreux ouvrages (voir bibliographie conseillée) qui traitent de cas cliniques est fortement recommandé. Un temps pour répondre à votre questionnement vous sera bien sûr réservé au long de ce cours.

1^{er} séminaire

Les trois grandes catastrophes psychiques qui scandent l'évolution de notre vie lors de trois « passages initiatiques »

- *au cours des 3 premières années : naître à sa propre incarnation avec l'autisme,*
- *au cours de l'adolescence : naître à la responsabilité de sa vie dans le monde avec la schizophrénie,*
- *au cours du déclin de sa vie : naître à la capacité de faire face à sa propre mort avec la maladie d'Alzheimer comme catastrophe si le passage ne peut se faire...*

1^{er} jour

- La psychopathologie : définition - historique - champs d'application.
- Le DSM-IV TR.
- Les troubles du développement de l'enfance (autisme).

2^{ème} jour

- Suite autisme et autres psychoses infantiles.
- Personnalité schizoïde et schizotypique.
- Trouble schizophréniforme et psychose réactionnelle brève.
- Schizophrénie.

3^{ème} jour

- Formes cliniques et prises en charge des états psychotiques de l'adolescence.
- La maladie d'Alzheimer.

Pour compléter les notions de pédopsychiatrie brièvement données lors de ce séminaire, il est fortement recommandé de s'inscrire au séminaire de 3 jours intitulé : « Psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent » animé par le Docteur Philippe WALLON, pédopsychiatre – Docteur en sciences de l'éducation – chargé de recherches à l'INSERM(se reporter à la documentation générale de SAVOIR PSY pour le calendrier).

2^{ème} séminaire

Les principaux mécanismes de défense psychologique pour contenir l'insupportable en soi et l'insupportable du monde extérieur: leurs impacts sur la personnalité et le comportement.

4^{ème} jour

- Trouble déficit de l'attention / hyperactivité. Comportements perturbateurs et troubles des conduites.
- Personnalité antisociale.
- Personnalité paranoïaque - Le trouble délirant paranoïaque.

5^{ème} jour

- Personnalité narcissique. Approche psychopathologique de la perversion.
- Personnalité border-line.

6^{ème} jour

- Troubles anxieux de l'enfance à l'âge adulte. Stress aigu et stress post-traumatique.
- Personnalité histrionique, évitante et dépendante.
- Personnalité obsessionnelle-compulsive et Troubles obsessionnels compulsifs (Tocs).

3^{ème} séminaire

Quand les défenses psychologiques sont épuisées ou inutilisables, on peut alors rendre les armes (les dépressions) ou nier l'évidence de son échec (les états d'agitation maniaque).

Reste aussi la possibilité d'utiliser son corps comme vecteur d'expression de l'inexprimable (la psychosomatique)...

A partir de ce troisième séminaire, nous insisterons particulièrement sur l'importance des liens entre psyché et soma et sur la dimension médicale de la psychopathologie, avec, en particulier, les notions suivantes :

- le diagnostic différentiel entre les troubles à expression somatique avec une étiologie qui peut être purement d'ordre psychopathologique et les troubles à expression psychique dont l'étiologie peut être principalement organique.
- les facteurs de risque de décompensation, tant sur le plan psychologique que sur le plan somatique.
- les cas où l'accompagnement médical ou psychiatrique est nécessaire, en parallèle avec la prise en charge psychothérapeutique.

7^{ème} jour

- Troubles de l'humeur (troubles bipolaires et troubles dépressifs).

8^{ème} jour

- Le système immunitaire dans son rapport à notre identité et à nos modalités défensives (baisse de l'immunité et maladies infectieuses ; auto-immunité et maladies auto-immunes).
- La gestion des émotions et son retentissement sur le fonctionnement de notre immunité.
- Dimensions psychologiques des grandes épidémies. Les fléaux d'aujourd'hui, en particulier le Sida et le cancer dans leurs dimensions psychopathologiques.
- La question des vaccinations.

9^{ème} jour

- Le système nerveux neuro-végétatif.
- Mécanisme physiopathologique des conversions et du trouble « somatisation ».

4^{ème} séminaire

Le cerveau dans tous ses états : ultime boîte noire des commandes de notre corps, on peut lui porter gravement atteinte (les démences, en dehors de l'Alzheimer) ou le mettre " sous influence " (les addictions et dépendances)

10^{ème} jour

- Organisation générale du système nerveux central.
- Principales atteintes du cerveau reptilien (maladie de Parkinson, troubles du sommeil...etc)
- Le cerveau limbique, le néo-cortex et le système nerveux périphérique.
- Syndromes et troubles mentaux organiques.
- Le système endocrinien
- Le cycle neuro-endocrino-immunitaire.
- Etiopsychopathogénie des maladies psycho-somatiques

11^{ème} jour

- Physiopathologie des dépendances
- Troubles de l'alimentation - anorexie - boulimie
- Les dépendances du quotidien : alcool, tabac, café, chocolat...

12^{ème} jour

- Troubles liés à l'utilisation de substances psycho-actives : les toxicomanies
- Psychopharmacologie et dépendance aux psychotropes.

5^{ème} séminaire

La sexualité comme miroir de nos souffrances les plus profondes...

Comment y voir clair et faire le juste choix entre les différentes formes de prise en charge des souffrances de notre monde interne ?

13^{ème} jour

- Conceptions générales ; sa place en psychopathologie
- L'identité sexuelle et ses troubles

14^{ème} jour

- Principales dysfonctions sexuelles masculines et féminines
- Les paraphilies
- Approche psychopathologique des dysfonctionnements du couple (le divorce et ses effets) et de la famille (l'inceste et son retentissement)

15^{ème} jour

- L'arbre décisionnelle dans le diagnostic des troubles de la personnalité.
- Le bilan diagnostique du psychothérapeute lors des premiers entretiens.
- L'hospitalisation en psychiatrie
- Les traitements psychiatriques "classiques" et l'apport des médecines dites "naturelles"
- Les différentes approches psychothérapeutiques : indications et contre-indications
- Ethique et déontologie du psychothérapeute

Pour compléter les notions de sexologie brièvement données lors de ce séminaire, il est fortement recommandé de s'inscrire au séminaire de 3 jours intitulé : « Sexologie clinique et pathologique » et animé par le Docteur Patrick LEUILLET, médecin sexologue – Directeur d'Enseignement de sexologie de la Faculté de Médecine d'Amiens – Médecin praticien au CHU d'Amiens – Sexothérapeute individuel et de couple (se reporter à la documentation générale de SAVOIR PSY pour le calendrier).

Bibliographie minimale

- Mini DSM-IV TR (Ed. Masson, Paris, 1) : seul livre indispensable.

Pour approfondir certaines notions vous pouvez avoir recours aux livres suivants :

- Bergeret J. : "Psychologie pathologique" (Ed. Masson)

- Guelfi J.D. : "Psychiatrie de l'adulte" (Ed. Marketing, Paris, 1985)