

JUNG ET LA PSYCHOLOGIE ANALYTIQUE

Donner du sens à sa vie

Le psychiatre suisse C.G. JUNG, tout d'abord disciple de Freud, a énoncé sa propre conception psychanalytique de l'esprit humain à partir de l'idée : «donner du sens à sa vie». Pour l'étayer, il a élaboré les concepts aujourd'hui bien connus comme l'inconscient collectif, les archétypes, les complexes, le féminin inconscient de l'homme ou *Anima*, le masculin inconscient de la femme ou *Animus*... Le dialogue qu'il nous invite à établir avec les racines les plus profondes de l'esprit humain nous amène à reconnaître la dimension spirituelle comme constitutive de notre fonction psychique. C'est elle qui ouvre l'homme à sa propre humanité et lui permet de considérer sa présence au monde au-delà d'une simple matérialité à exploiter ou à posséder.

L'homme, une totalité faite d'ombre et de lumière

En constante évolution, l'être humain ne peut accomplir sa destinée qu'en élargissant son champ de conscience. Pour cela, il lui faut accepter de rencontrer sa part d'ombre qui renferme à la fois ses pulsions refoulées, ses manques, ses interdits et ses servitudes mais aussi ses potentialités mises en sommeil en attente d'une maturation intérieure. Ainsi, les conflits intérieurs qu'il va nécessairement rencontrer sont amenés à être dépassés.

La voie du symbole

L'approche jungienne de la psychothérapie fait une très grande place au travail du symbole à travers les rêves, les images spontanées, l'imagerie active... à la fois en référence aux grands motifs symboliques en œuvre dans notre culture et au registre symbolique de la personne. La plongée en soi-même, dans le passé ou les différentes couches de l'inconscient, permet de trouver la cohérence de son propre psychisme en donnant du sens à ses émergences.

Pourquoi suivre un enseignement ?

L'enseignement de la pensée de C.G. Jung, nourri par l'expérience personnelle et professionnelle de l'enseignant, permet à tout un chacun d'accéder à une meilleure compréhension de lui-même et des autres, mais aussi, pour tout professionnel de la relation, à une meilleure compréhension de l'âme humaine



L'Etoile,
(Mandala représentant le concept de lumière,
réalisé par Elizabeth Leblanc)

Des formations de plusieurs niveaux

Si le cours de *Psychanalyse Jungienne* porte sur l'ensemble des concepts du moi (inconscients personnel et collectif, le moi et ses partenaires...), le cours de *Symbolique* explore la manière dont l'Homme acquiert sa propre humanité en se détachant du déterminisme de l'instinct. Le cours de *Psychologie du développement* décrit les différentes étapes que doit parcourir l'enfant pour construire son psychisme. Nous proposons également deux autres cours d'approfondissement de la pensée symbolique : *Le corps symbolique*, *Initiation au mythe et à la mythologie*. En complément, *des formations aux métiers de la psychothérapie* sont aussi proposées. ■

Elizabeth Leblanc
Directrice de Savoir psy

POUR EN SAVOIR PLUS

www.savoirpsy.com

SAVOIR PSY
233 rue St Martin
75003 PARIS
01 48 87 27 87

PROCHAINES FORMATIONS

EN PSYCHOTHÉRAPIE

- Gestalt-Thérapie Analytique
- RelaxoThérapie Analytique

ENSEIGNEMENTS

Psychanalyse Jungienne, Symbolique,
Psychologie du développement,
Le corps symbolique,
Initiation au Mythe et à la Mythologie
en semaine et en week-end,
à Paris et près de Valence (26)

A LIRE

- *Exploration de l'inconscient,*
C.G. Jung (Ed. Gallimard)
- *La psychanalyse Jungienne*
et La puissance symbolique
dans nos vies, Elizabeth Leblanc
(Ed. Bernet Danilo Coll. Essentials)